PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (BACHUE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GUILLERMO ANDRES MONTILLA POVEDA**
3. FECHA:	2019-10-01	4. HORA:	Martes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. Nº DE SESIÓN:	40
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	26
8. ZONA:	2	9. CICLO:	2 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Desarrolla ejercicios de coordinación viso manual de manera individual, en parejas y/o en grupo con faciliad.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Desarrolla la técnica en general en los diferentes golpes básicos del Tenis de Campo.	CONDICIÓN FÍSICA : Ejecuta adecuadamente ejercicios con el peso propio para la fuerza especial para golpes de drive y revés.	LÚDICA MOTRIZ : Identifica los diferentes patrones básicos de movimiento
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Participa con entusiasmo de las actividades propuestas.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Asume con responsabilidad las condiciones que se plantean a la practica deportiva del centro de interés tenis de Campo			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Reconoce su trabajo y es capaz de colaborar con el resto del grupo en pro de mejores resultados			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Es compañerista y presenta buena actitud para trabajar con sus compañeros			
TEMA : Golpes			
SUBTEMAS : "Derecha: (liftada, plana, cortada); revés: (cortado, liftado): jugados tras el bote; antes del bote; por encima del hombro."			

FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Juego de lugares: la playa, la escuela, el parque y el ri?o. El profesor determina que ciertos lugares dentro de la cancha tendra?n los nombres sen?alados. Los jugadores corren al nombre -lugar que da el profesor, por ejemplo si dice playa, los jugadores corren al sitio y asi? sucesivamente, tambie?n puede incluir enano y gigante, en grupos de 2, 3 o 4 jugadores.	raqueta y pelota	35 min
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	JUEGO DE PROGRESIONES PARA EL CONTROL: Ganar el fondo Con la participacio?n del Profesor (Segu?n esquema) 1. a) Si pasa dos pelotas, gana el derecho a pasar al otro lado. 2. b) Se agrega una receptor del otro lado que trata de agarrarla con un balde/canasto 3. c) Cuando gana el derecho a pasar al otro lado, pasa a ser receptor y e?ste, cuando recibe tres pelotas como receptor, pasa el balde/canasto al que sigue (cada tres pelotas cambia el receptor). 4. d) Ahora el receptor se sienta en una silla y debe atajarlas con la mano y colocarlas en el balde/canasto. El receptor no se puede mover. Se puede hacer por equipos. Se puede agregar lo que se quiera entrenar: que uno este? en la red, que juegue a?ngulos cortos, etc.	raqueta y pelota	75 min
FASE FINAL : (CIERRE)	Final: estiramientos activos y pasivos; retroalimentación.	humano	15 min

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. BACHUE			Nombre Instructor: GUILLERMO ANDRES MONTILLA POVEDA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-01	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 40	9. Nº de Semana: 26	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
148846386	DANIEL ABREU	Asistio
N37664156592	GUSTAVO ENRIQUE RODRIGUEZ	Asistio
1011208914	MARIANA BARRAGAN	Asistio
N37664156601	VALENTINA DE LOS ANGELES ARCHILA	Asistio
1032941691	JUAN SEBASTIAN AGUIRRE	Asistio
1141116758	MARIANA MONCADA	Asistio
1031816606	ESTEBAN CALDERON	Asistio
1141119476	MARLIN LISETH CASTILLO	Asistio
1030572300	MIGUEL ANGEL BUITRAGO	Asistio
1019025155	EMANUEL FELIPE DUARTE	Asistio
1031811774	DUVAN FELIPE SARMIENTO	Asistio
1141119745	VALERIE MELISSA RUIZ	Asistio
1031655304	DILAN ANDREY SARMIENTO	Asistio
1032942041	JUAN PABLO COMBITA	Asistio